



## 青少年系列：與青少年溝通

黎愷華

為甚麼少年不與父母聊天？

很多家長向我投訴，他們的少年子女不再跟他們搭訕，出現一問三不答的情況，叫父母不知如何是好？

他們起初是有點憤怒，怎麼對父母這麼沒禮貌，跟著是不習慣，怎麼父子同枱吃飯他總是不造聲。以後就開始疑惑，到底發生甚麼事，怎麼孩子轉變了，最後是惶恐，不知孩子他日會否如此冷酷對待父母。

到底甚麼家庭的孩子會出現這樣的情況呢？一般來說，孩子不願跟父母聊天的都是因為討厭父母的嘮叨，不喜歡他們一開口就教訓，長篇大論地講道理，或甚至大聲責罵自己幼稚愚笨，弄得自討沒趣，耳朵發毛。聽孩子們的解釋，也覺得有點道理。事實上，我也認識不少父母喜歡向孩子說教，他們的解釋就是“提醒他們”免他們走入歧途。聽起來真是公有公理，婆有婆理。

### 明白少年反叛想獨立心理

少年都以為自己已長大，是成人了，所以想獨立，想一切事情由自己出主意。相反地，在父母心中，少年只是個孩子，那有能力自己拿主意，那不是到處碰壁才怪。可是大家不要忘記，青春期的孩子是反叛的，他們喜歡獨立。很多青少年就明言：“明知會失敗，也願意付出代價去爭取這個失敗的經驗，因為這是人生必有的經驗”。事實上，在這個年紀就算失敗，也輸得起，有機會從頭開始，這又何妨！

明白孩子的心理後，我們就接受他們掙扎獨立和願意冒險的無知。

### 怎樣逗孩子聊天？

若想跟孩子打開話匣聊天，那麼我們就必須改變自己的態度了。

其中一個不變的原則，就是想跟少年聊天，千萬別教訓，提醒，批評或責備他們。

我們要做的，就是靜心地去聆聽他們的談話。不論他們說甚麼，我們都不必插嘴，更千萬不可說：“你不必說了，我知你想說甚麼！你的想法是錯的，行不通的”。

到了少年期，孩子很是喜歡在父母面前胡說八道，如果我們肯聽，他們就會樂意地去逗我們笑。當然我們不必去計較內容行得通，行不通，就把它看著是一個飯後閒聊算了。

若是想跟孩子說些比較有深度的話題，我們可以把當日的時事新聞拿來作話題，比如校巴車禍，他會如何逃難，如何處理？鄰居大火，我們該如何應付？總統該如何應付難民問題？如果校園有槍殺事故，他將會如何？這是聊天，請家長切勿大做文章，又來一次教訓。反正這只是閒聊。要是他故意說：“我會躺在那裡等死”，我們可跟他開玩笑：“那麼我們他日在天堂相見了，到時可要拜托，請上帝給我留個位子”。誰人不喜歡開玩笑？

### 為甚麼少年喜歡跟他們的同伴聊天？

少年人喜歡跟同伴們聊天，因為對方明白自己的情況，又同情自己的心情，又了解自己的心事，很合“嘴型”，談得投入，所以他們喜歡跟同齡的朋友暢談和長談。在相比之下，父母卻剛相反，既不了解自己的心事，又不停地教訓，總是聽他說，自己沒有發言的機會。在這情形下，我們不難了解為甚麼少年人不願跟父母聊天了。

**總結：**跟少年兒女溝通，請勿把他視作幼兒，要把他看為朋友一般，多聽少講，不要囉嗦。

(作者保留版權)